

## **Инъекция тепла**

### **Прижигание биологически активных точек – чудо с Востока**

Бывают ситуации, когда человек в поисках решения проблем со здоровьем успевает перепробовать множество разных подходов в лечении. Нередко люди обращают свой взгляд на Восток с его чудесными методиками оздоровления. А чтобы их испытать, совсем не обязательно отправляться в дальний путь – в России сейчас достаточно хороших специалистов. В этой статье мы коснемся одной из восточных методик – прижигания биологически активных точек.

#### **Восток – дело тонкое**

Как известно, восточная медицина отличается от западной комплексным подходом к восприятию человека и его проблем со здоровьем. Нет привычной для нас узкой специализации – кардиолог, невролог, гастроэнтеролог... Человек рассматривается как единая система. И соответственно, в лечении заболевания конкретного органа специалист будет воздействовать на весь организм. Одним из направлений в восточной медицине является работа с биологически активными точками и, через воздействие на них, регуляция энергий Ян и Инь.

Мне как-то довелось общаться с доктором восточной медицины из Южной Кореи, и я попросила доступно объяснить работу с меридианами и точками. На что он ответил: «Энергетический меридиан можно сравнить со скоростной трассой, а биологически активную точку – с перекрестком. Именно в этом месте может возникать “затор”. И воздействуя на точку, мы регулируем движение энергии в организме, помогаем ему выздоравливать».

#### **Прижигание**

Современная восточная медицина насчитывает более десятка методов работы с биологически активными точками, но самые древние способы и сегодня не теряют своей актуальности и популярности. Я говорю об акупунктуре (надавливании на точки) и прижигании. Еще эту методику называют «телопунктура» или «моксотерапия», и суть ее в наложении на рефлекторную зону горячей сухой полыни, приготовленной в виде конусов или сигар. В результате раздражаются кожные рецепторы, повышается температура, усиливается кровообращение в области акупунктурной точки, а также увеличивается количество влаги, особенно при ожоговом прижигании (с образованием пузыря).

Когда смотришь на последствия такого сеанса, невольно задаешься вопросом: «Разве человек может осознанно согласиться на такое воздействие?» Ведь остается волдырь, он болит, долго заживает... Причем на повторном сеансе прижигание произойдет опять в эту же точку. Объяснить это можно только тем, что обращавшиеся получают результат. А это главное!

#### **Удивительное излечение**

Как-то разговорились с коллегой по работе. Оказывается, она эту методику опробовала на себе. Несколько лет назад ее сбила машина: переломы, ушибы внутренних органов. После этого была длительная реабилитация. Но самой большой трагедией для

нее стало то, что она не могла забеременеть. Прогнозы врачей не утешали, но случайно кто-то порекомендовал прижигание. Недолго думая, моя коллега отправилась к специалисту и прошла курс воздействия на биологически активные точки. В результате через несколько месяцев настала долгожданная беременность, а затем и рождение сына. Несмотря на то, что прошло много лет, на руках и животе остались едва заметные пятнышки – шрамы от прижигания. Но они ее не вовсе не огорчают, главное – в семье появился чудесный малыш!

### **Нефрит вместо полыни**

Заменить сигары из полыни может нагретый нефрит. Более того, он дает настолько глубокий прогрев и выраженный эффект, что доводить до ожогового волдыря вовсе необязательно.

Для того, чтобы сориентироваться, какие точки прижигать, рекомендую атлас Ивана Андреевича Леднева. Автор разработал его, группируя точки по заболеваниям. Им удобно пользоваться даже новичку.

Гиппократ писал: **«Чего не лечат лекарства, излечивает железо; чего не врачует железо, исцеляет огонь; чего не исцеляет огонь, то следует считать неизлечимым».**

**Нина БАБЮК**